SECTION SPORTIVE RUGBY

JOURNEE DE DETECTION LE 15 AVRIL 2022
A LA ROCHELLE

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NOUVELLE AQUITAINE

FRANCE RUGBY

STADE ROCHELAIS

LYCÉE Jean Dautet

UN PROJET EDUCATIF AMBITIEUX

Le Lycée Jean DAUTET en partenariat avec la Ligue Régionale Nouvelle Aquitaine de Rugby, le Comité Départemental de Rugby de Charente-Maritime et le Stade Rochelais, met à disposition des joueuses une structure permettant de :

- Réussir sur le plan scolaire
- Se construire en tant qu'individu (social, citoyen…)
- Réussir sur le plan sportif

UN ETABLISSEMENT D'ACCUEIL PERFORMANT

Le Lycée Jean DAUTET, avec un grand choix d'enseignements, propose en fin de seconde :

- Une série GENERALE avec 9 enseignements de spécialité.
- Une série TECHNOLOGIQUE : le baccalauréat STMG

De plus, au sein du Lycée, il est proposé **un internat de qualité** permettant d'optimiser le bien-être de l'élève.

DES INSTALLATIONS SPORTIVES DE QUALITE

- Une salle de musculation à l'intérieur même du Lycée pour une préparation physique optimale
- Des terrains de rugby à la Plaine des Jeux « Colette BESSON » non loin du Lycée

UN VOLUME ET UNE ORGANISATION DES ENTRAINEMENTS ADAPTES

La Section Sportive compte 4 entraînements par semaine, soit 7 heures hebdomadaires sur 32 semaines dans la saison. (3 entraînements « rugby » et 3 séances de préparation physique)

Le travail de la Section est complémentaire de celui effectué dans les clubs.

Ainsi, afin d'optimiser les différentes ressources des joueuses (physiques, techniques, psychologiques, perceptives et décisionnelles …), les entraînements sont menés selon des thèmes précis les jours suivants :

- Les mardis de 17h à 18h (Rugby, collectif de ligne)
- Les mercredis de 13h30 à 15h30 (Rugby, collectif) puis de 15h30 à 16h (VMA)
- Les jeudis de 16h à 18h (Renforcement musculaire)
- Les vendredis de 13h30 à 15h30 (Vitesse et technique individuelle)

A noter que toutes les joueuses seront libérées à 15h45 le vendredi afin de pouvoir participer à l'entraînement de leur club le vendredi soir

UN ENCADREMENT SPORTIF COMPETENT

Les entraînements seront assurés par des entraîneurs diplômés d'état accompagnés par les Cadres Techniques de la Ligue Nouvelle Aquitaine de Rugby et les Professeurs d'Education Physique et Sportive du lycée Dautet.

UN SUIVI ET UNE COORDINATION SCOLAIRE

La liaison entre l'encadrement sportif et le Lycée Jean DAUTET, ainsi que le suivi scolaire sont assurés par le Professeur d'Education Physique et Sportive.

En cas de nécessité, la joueuse en difficulté scolaire pourra bénéficier d'un soutien scolaire, par les Professeurs et les Assistants d'Education, lui assurant une remise à niveau et lui permettant de répondre aux exigences scolaires.

UN SUIVI MEDICAL POUR UNE PLUS GRANDE SECURITE

Les joueuses auront deux visites médicales obligatoires au cours de la saison.
De plus, en cas de nécessité, et après avoir consulté un médecin, les joueuses pourront être suivies par un kinésithérapeute, non loin du Lycée.

LE PROFIL ET LE RECRUTEMENT DES SPORTIVES

Prérequis et profil des Sportives recrutées :

- Être née en 2005, 2006, et 2007 (ou 2008)
- Suivre un enseignement général ou technologique
- Suivre cet enseignement à LA ROCHELLE (17000) pour la saison **2022- 2023**
- Être licenciée à la Fédération Française de Rugby ou U.N.S.S.
- **Avoir une motivation indiscutable**
- Ne pas avoir de contre-indication médicale

Nombre de candidates pour la promotion 2022-2023 :

La structure a pour objectif de compter environ 30 à 34 joueuses.
Ainsi, **le nombre de candidates retenues pour la rentrée prochaine sera d'une douzaine maximum**.

Recrutement des sportives :

Les joueuses effectuent une démarche volontaire d'inscription à la Section Sportive par le biais d'un dossier de candidature spécifique à renvoyer au lycée Jean DAUTET **à l'attention de Madame VEROUIL**. A partir de ce dossier, la commission scolaire du Lycée examinera les bulletins et en fonction de l'orientation scolaire choisie par les joueuses, donnera une suite favorable ou non. De là, un courrier sera envoyé aux joueuses les informant de la décision de la commission scolaire et les invitant à la journée de détection **du vendredi 15 avril 2022**.
Le recrutement s'effectue sur l'ensemble de l'Académie de Poitiers et au-delà, pour des joueuses licenciées F F R ou U N S S

ADRESSES UTILES

LYCEE JEAN DAUTET
18 Rue Delayant BP 534 – 17022 LA ROCHELLE Cedex 1
Tél.: 05-46-28-05-70 Fax.: 05-46-41-51-31
Site: www.lyceedautet.fr

CONTACTS

Madame Emilie VEROUIL
Professeur E.P.S
Portable : 06.84.21.61.81
Email : emilie.verouil@ac-poitiers.fr

Monsieur Sébastien PEYROT
Conseiller Technique Ligue Régionale Nouvelle Aquitaine de Rugby
Portable: 06.07.31.68.03
Email: sebastien.peyrot@liguenouvelleaquitaine-ffr.fr

Journées « PORTES OUVERTES » :

Vendredi 4 mars de 17h à 20h
Samedi 5 mars de 9h à 12h

Journée de DETECTION : Vendredi 15 avril 2022