

MENU DE LA SEMAINE 11 DU 13 MARS AU 17 MARS 2023

| | | LUNDI 13 MARS | Allerg. | MARDI 14 MARS | Allerg. | MERCREDI 15 MARS | Allerg. | JEUDI 16 MARS | Allerg. | VENDREDI 17 MARS | Allerg. |
|---------------------|---|---|----------------------|--|----------|-------------------------------|---------------------------|---|-----------------------------------|--|---|
| PETIT-DEJEUN | LIQUIDE | CAFÉ/CACAO/THÉ | | CAFÉ/CACAO/THÉ | | CAFÉ/CACAO/THÉ | | CAFÉ/CACAO/THÉ | | CAFÉ/CACAO/THÉ | |
| | | LAIT | 7 | LAIT | 7 | LAIT | 7 | LAIT | 7 | LAIT | 7 |
| | | JUS DE FRUITS | | JUS DE FRUITS | | JUS DE FRUITS | | JUS DE FRUITS | | JUS DE FRUITS | |
| | SOLIDE | PAIN/PAIN SPÉCIAL | 1 | PAIN/PAIN SPÉCIAL | 1 | PAIN/PAIN SPÉCIAL | 1 | PAIN/PAIN SPÉCIAL | 1 | PAIN/PAIN SPÉCIAL | 1 |
| | | CÉRÉALES | 1 | CÉRÉALES | 1 | CÉRÉALES | 1 | CÉRÉALES | 1 | VIENNOISERIE | 1 7 |
| | | BEURRE/CONFITURE/MIEL | 7 | BEURRE/CONFITURE/MIEL | 7 | BEURRE/CONFITURE/MIEL | 7 | BEURRE/CONFITURE/MIEL | 7 | CÉRÉALES | 1 |
| | FRUIT | | FRUIT | | FRUIT | | FRUIT | | BEURRE/CONFITURE/MIEL | 7 | |
| | | | | | | | | | | FRUIT | |
| DEJEUNER | ENTREE | Salade de carottes râpées | 10 | Concombre à la grecque | 10-7 | Salade verte et dés de cantal | 10-7 | Carottes à la jurassienne (gruyère, champignons) | 7-10 | Panaché de crudités | 10 |
| | | Salade Andréa (cresson, quinoa, gésier de volaille) | 1-10 | Macédoine de légumes | 10 | Taboulé à la menthe | 10-1 | Salade verte aux 2 fromages | 10-7 | Salade catalane (chorizo, tomates, olives...) | 10 |
| | | Salade de lentilles | 10 | Salade de PDT et harengs | 10-4 | Quiche | 1-3-7 | Sardines à l'escabèche | 4 | Œufs / mayonnaise | 3-10 |
| | | Avocat vinaigrette | 10 | Salade verte | 10 | | | | | Salade de lentilles /tomates | 10 |
| | | Potage Dubarry | | Salade piémontaise | 3-10 | | | | | Salade Christophe Colomb (PDT, œufs durs, tomates, mayo) | 3-10 |
| | PLAT PROTIDIQUE | Sauté de volaille au basilic ou Poisson à la bordelaise | 4 | Rôti de veau ou Saucisse de Toulouse | 7 2-1 | Rôti de boeuf | 4 | Navarin d'agneau ou Sauté de dinde sauce tomate aux oignons | | Sauté de porc ou Colin à la meunière | 4 |
| | | GARNITURE | Riz | Blé entier | 1 | Penne /tomate et basilic | 1 | Riz long | | Purée de pommes de terre | |
| | | Carottes à la crème | 7 | Tian de courgettes | | Gratin de légumes | 7 | Courgettes | | Haricots verts à l'ail | |
| | LAITAGE | Cantal | 7 | Saint Paulin | 7 | Fromage blanc sucré | 7 | St Môret | 7 | Bleu d'Auvergne | 7 |
| | | Brebis (fromage basque) | 7 | | | | | | | Gouda | 7 |
| | DESSERT | Mousse au chocolat | 1-3-6 | Tarte aux pommes | 1-3-7 | Yaourt à boire | 1-7 | Crème caramel / vanille / chocolat | 1-7-8 | Moelleux au chocolat | 1-3-8 |
| | | Compote de pommes | | | | Fruit | | | | Banane | |
| | DINER | ENTREE | Rillettes de thon | 4-7 | Avocat | 7 | Terrine d'avocat au crabe | 2 | Soupe de poissons croûtons et ail | |  |
| PLAT PROTIDIQUE | | Œufs brouillés à la tomate | 3 | Steak haché au poivre vert | | Saucisse de volaille | | Lamelles d'encornet | 4 | | |
| GARNITURE | | Pommes de terre sarladaises | | Spaghetti | 1-7 | Pommes de terre sautées | | Semoule | 1 | | |
| | | | | | | Haricots verts | | Légumes | | | |
| LAITAGE | | Fromage | 7 | Fruit | | Faisselle au miel | 7 | Comté | 7 | | |
| DESSERT | Brownies maison aux pépites de chocolat | 1-8 | Crème caramel maison | 1-7-8 | Fruits | | Panna cotta et myrtilles | 7-3 | | | |

MENU SUSCEPTIBLE DE MODIFICATIONS AFIN DE LIMITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

ALLERGENES : 1 = Céréales contenant du gluten ; 2 = Crustacés ; 3 = Œufs ; 4 = Poissons ; 5 = Arachides ; 6 = Soja ; 7 = Lait ; 8 = Fruits à coques ; 9 = Céleri ; 10 = Moutarde ; 11 = Graines de sésame ; 12 = Sulfite ; 13 = Lupin ; 14 = Molusques

LEGENDE DES COULEURS : Crudités/Fruits crus ; Cuidités/Légumes verts/Fruits cuits ; Féculents/Légumes secs ; Charcuterie/Préparations pâtisseries ; Garnitures frites/Produits reconstitués ; Viandes/Volailles/Poissons/Œufs ; Fromages/Laitages ; Desserts sucrés/Pâtisseries.

L'Adjoint Gestionnaire,

Le Proviseur,

E. DOUSSET

A. LEGRAS